



Attentie: Zorg ervoor dat alle onderdelen juist gemonteerd zijn.

1. Plaats de dongel in de achterzijde van het bedieningspaneel.



2. Open de app “Stand Up Pls”, volg dan de volgende stappen.
3. Vul uw persoonlijke gegevens in.
4. Druk vervolgens op «→» om te scannen naar apparaten.
5. Kies in de app vervolgens de dongel die achter in het bedieningspaneel zit. Op de achterkant van de dongel staat de naam. (Let op! Er kan maar 1 dongel per telefoon/tablet verbonden zijn)



6. Kies vervolgens het aantal kcal dat u wilt verbranden per uur of maak uw eigen programma.

7. Alle gegevens worden opgeslagen.
Deze informatie kunt u terugvinden door op de button te klikken die hiernaast wordt afgebeeld.



8. Onderstaand staan drie afbeeldingen weergegeven, deze laten zien welke informatie in de applicatie wordt opgeslagen.



9. Instellingen kunnen veranderd worden door op de 'instellingen' button te klikken.

